

主辦

UNDER
PRODUCTION
陸續出版

顧問

音樂火鍋
MUSIC HOTPOT

Drop the Beat, Beat the Blues 音樂抗壓校園同行計劃



2025-2026 學年

Whatsapp 查詢: 6356 6841

Email 查詢: info@underproductionhk.com

計劃源起

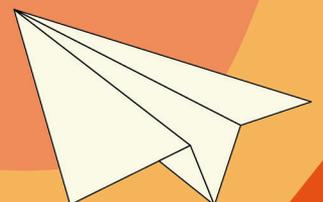
因應近年學生精神健康狀況的變化，社企Under Production (UP) 於新學年推行一系列精神健康相關的活動，供各校選擇適合的項目參與。

「Drop the Beat, Beat the Blues 音樂抗壓校園同行計劃」旨在將音樂的治療力量帶進學校，為學生提供一個積極和互動的平台，幫助他們減輕壓力並表達自己。

目的：

- 增加學生對精神健康及壓力管理的認識
- 引導學生以創作音樂，抒發情緒與壓力
- 運用音樂創作，作為自我表達與療癒工具
- 建立同理心與互助精神，強化校內支持網絡

Hashtag： #音樂創作 #原創歌曲 #精神健康 #抗壓力 #情緒表達



UP 音樂原創者 School Tour

通過邀請年青音樂創作者與知名音樂單位和歌手一同進行現場表演、真誠分享和即場 Jamming Session，同時也鼓勵學生開放討論精神健康議題，並在互動過程中建立支持網絡。

現場表演

來自年青音樂創作者平台和知名音樂單位的音樂創作者將進行現場演出，為學校帶來充滿活力的音樂表演，幫助學生放鬆身心並釋放壓力。



職涯及精神健康分享

音樂人將分享他們在音樂職涯上的精神健康、壓力管理和自我表達相關的經歷，打破對精神健康話題的沉默，並鼓勵學生正視自己的情感需求。



互動JAMMING SESSION

學生有機會參與Jamming Session (視乎活動時長)，與音樂創作者一同演奏和創作，建立起彼此之間的聯繫並共同體驗音樂的療癒效果。

正面訊息傳遞

在整個表演和分享過程中，音樂創作者將融入關於希望、堅韌和尋求支援的重要訊息。此系列活動將鼓勵學生勇敢面對生活中的挑戰，並強調尋求支持的重要性。



價錢：\$10,000 一節1.5小時

巡迴音樂單位 (排名不分先後):

The Hertz Fiester cozy_syndrome KATER FOODB0III Slept kid J1M3 胡樂彤 Delta T
Sunny Mak 麥文軒 Felixchanter Kamie 嬌僑 林靜翬winifai Lulu 路易詩 Sammy Tsang
Yuzz_steven Harleytea Whizz

原創音樂出版課程

建議節數：4節（體驗）；8節（初階）；13節（進階）

每堂2小時 | 15人內一班

學習內容可包括：作曲、填詞、編曲、錄音等（導師包底）

歌曲可出版至各音樂串流平台，例如：Spotify, KKBOX, Apple Music 等

過往校園歌曲出版/ 製作例子：



30周年校慶音樂劇主題曲

《Together We Shine》

東華三院馬振玉紀念中學

收聽歌曲：[HTTPS://WWW.KKBOX.COM/HK/TC/SONG/D-1P4BQWLDMIMN_ZBH](https://www.kkbox.com/hk/tc/song/d-1p4bqwldmimn_zbh)



輔導組原創歌曲

《譜出校園》

聖公會蔡功譜中學

收聽歌曲：[HTTPS://MUSIC.APPLE.COM/US/ALBUM/譜出校園-聖公會蔡功譜中學-SINGLE/1830502409](https://music.apple.com/us/album/譜出校園-聖公會蔡功譜中學-single/1830502409)



40周年校慶主題曲

《愛與夢想飛翔》

衛理中學

收聽歌曲：[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=SXNOEPLZMF4](https://www.youtube.com/watch?v=SXNOEPLZMF4)

另設「拍住講」微電影製作課程、音樂劇訓練課程等。

價錢：\$4,000 一節

音樂電影放映及映後分享

微微語

青少年電影製作計劃

- 學校可彈性選擇播放單元
- 每節活動需時1-2小時
- 製作團隊映後分享



《You Are My Hero》

導演：沈偉彥、李漢峰

探討之精神健康內容：#自閉症 #單親家庭 #照顧者壓力



《不求人》

導演：蔡潤澤

探討之精神健康內容：#家庭矛盾 #生離死別



《可以把太陽留給我嗎？》

導演：徐希晴

探討之精神健康內容：#幻覺 #抑鬱症 #學童壓力



《扭轉田坤》

導演：卓宇恒、劉芷嫻

探討之精神健康內容：#生計壓力 #寂寞孤獨老人

電影由UP年青團隊策劃及製作，深感榮幸被HOY TV收購電視及網上播放權，學校可預先觀賞。
<https://hoy.tv/title/27646>

價錢：\$4,500 一節

「Drop the Beat, Beat the Blues 音樂抗壓校園同行計劃」

陸續出版 Under Production

Whatsapp 查詢: 6356 6841

Email 查詢: info@underproductionhk.com